

- **QUEBRA GELO:** Dê um exemplo de como você percebe que está na presença de Deus.
- **ADORAÇÃO:** “Adorar é orar, dizer quem Deus é. Escolha músicas apropriadas para este fim.
- **MEMORIZAÇÃO DAS ESCRITURAS:** Efésios 5.21

### ESTAR CHEIO DO ESPÍRITO

Ser cheio do Espírito Santo, ser guiado, andar e viver no Espírito não é uma experiência extra do cristão mas é a prática da espiritualidade que prova que o cristão é filho de Deus. Paulo afirma isto em Romanos 8.14 “**Pois todos os que são guiados pelo Espírito de Deus, esses são filhos de Deus**”. Não é nada opcional!

Antes de saber como permanecer cheio do Espírito confirme se você já foi batizado no Espírito com a evidência de falar em outras línguas.

Leia **Marcos 16.17** e responda para quem é a capacidade de falar em outras línguas? Este dom *não é para quem merece, trabalha ou se esforça mas é para quem crê.*

Se você já nasceu de novo, mas ainda anda segundo a carne, você precisa aprender a viver cheio do Espírito Santo. Quais desejos da natureza humana ainda atingem ou controlam você? **Quer ficar livre destes sentimentos e atitudes?**

**A nossa prioridade nesta vida é a nossa relação com o Espírito Santo. A Bíblia ensina 4 maneiras de reagirmos à presença do Espírito, são elas:**

1. Você pode **RESISTIR** ao Espírito. (Atos 7:51).  
*Dê exemplos de como isto pode acontecer!*
2. Você pode **ENTRISTECER** o Espírito. (Efésios 4:30-32).  
*Quais práticas mais comuns fazemos que entristecem o Espírito Santo?*
3. Você pode **APAGAR** o Espírito. (I Ts 5:19).
4. Você pode estar **CHEIO** do Espírito. (Efésios 5.18). “É uma ação contínua”.

### A Bíblia ensina o que fazer para permanecermos cheios do Espírito Santo.

Paulo ensina neste texto que permanecer cheio trata-se de um estilo de vida. “Estejam continuamente cheios do Espírito Santo”; observe que todos os verbos aqui estão no gerúndio e indicam “O COMO” permanecer cheio do Espírito Santo. O versículo 21 ensina que esta é uma prática do corpo “das células” pois **a submissão aqui é mutua e requerida de todos.**

### As práticas para permanecermos cheios do Espírito segundo Efésios 5.18-21:

- 1.1. Falando entre vós com salmos. - *Exercícios na palavra*
- 1.2. Entoando e louvando de coração ao Senhor. - *Exercícios de louvor*
- 1.3. Dando graças sempre por tudo a nosso Deus e Pai. - *Exercícios de gratidão*
- 1.4. Sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo. - *Exercícios de submissão*

Observe que a submissão mútua abrange todas as áreas e relacionamentos de sua vida.

### Conclusão

Ao nascer de novo a experiência mais importante a seguir é ser batizado no Espírito Santo com a evidência de falar em outras línguas e diariamente falar em outras línguas, fazer os exercícios espirituais de Efésios 5.18-21: falando, entoando, dando graças e sujeitando. Orem uns pelos outros para que estas experiências sejam mais intensas e regulares nas nossas vidas.

### APELO EVANGELÍSTICO:

- **MISSÕES MUNDIAIS:** Oremos pelos missionários Luke, Joely e a equipe da creche na Nigéria
- **A VISÃO:** Faça contato, ore uns pelos outros, evangelize, consolide e encontre com o discípulo.