

LIÇÃO 67 - PARA REUNIÕES DE CÉLULA / GRUPOS PEQUENOS

- **QUEBRA GELO** (): Quando jejuou você teve mais percepção espiritual? Conte algo.
- **ADORAÇÃO** (24): Aquele que habita.
- **EDIFICAÇÃO**: Discipulado
- **OBJETIVO DA LIÇÃO**: Conhecer sobre o jejum uma das práticas do discipulado de Jesus.
- **MEMORIZAR**: Atos 13.2-3
- **ORIENTAÇÕES PARA O LÍDER**: Inicie a reunião sempre no horário e passe pelas 4 etapas da reunião (E4). Motive as pessoas a memorizar a Bíblia; envie-lhes o verso da lição antecipado.

DISCIPULADO VI - PRÁTICAS DE JESUS CRISTO: JEJUM “Conclusão”

Todos os homens da Bíblia que tiveram grande comunhão com Deus e realizaram suas obras tinham uma vida de jejum e oração. Junto a eles todos os outros de séculos posteriores sejam pastores, avivalistas, teólogos, missionários tais como: Martinho Lutero, João Calvino, *John Knox*, *Sadhur Sunder Sing*, *Charles G. Finney*, *T.L Osborn*, *Katharin Kulman*, *William Carey*, *Paul Youngi Cho*, Irmãos *Watchman Nee*, *yun* e muitos outros menos conhecidos como você e eu.

É importante enfatizar que existem quatro colunas da prática da espiritualidade cristã: Jejum, Oração, Palavra e Missão. Busque manter o equilíbrio diário e semanal destas práticas!

Não pressupomos que esgotamos com a base bíblica de jejum, mas precisamos mais de praticantes do que de teóricos do jejum; vamos a algumas razões e questões práticas:

Justificativas para jejuar

- ✓ Mostrar que é sério e firme em buscar e desejar a presença de Cristo. (Mt.9.14-15).
- ✓ Mortificar os desejos do velho homem/carne e do pecado. (Rom. 6,11,13).
- ✓ É necessário para mostrar que estamos arrependidos e consolidar a mudança. (Joel 1.13,14).
- ✓ É necessário para fortalecer a fé, repreender e expulsar demônios. (Marcos 9.29).
- ✓ É necessário para se consagrar para missões e qualquer trabalho para Deus. (Atos 13.1-2).
- ✓ Outros textos: (Mt.26.41; Tg.4.7; Es.4.10; Dn 10.12-13; Gl.5.23, Is 58; II Cr.7.14; Jo 4.10).

Práticas importantes e orientações para uma vida de jejum:

- ✓ Por vida jejum queremos dizer que é algo contínuo e envolve todas as áreas de nossa vida.
- ✓ Jejuar não é apenas ficar sem comer uns dias, mas é abster-se do alimento e entregar a Deus o controle de sua alimentação, sono, trabalho, lazer, prazeres, ministério, etc. (Is.58)
- ✓ Jejuar pode implicar em abster-se de muitas coisas como não usufruir da Tv, Net, futebol, etc. Mas só abster-se destas em si mesmas não é o jejum bíblico. Embora você agrade a Deus.
- ✓ O jejum exige fé; se somos saudáveis e não jejuamos é por que não queremos tomar a cruz.
- ✓ Prepare-se, satanás não quer que você jejuar, ele tentou impedir Jesus; expulse-o: Mt. 4.3,6,9.
- ✓ A forma de entregar o jejum faz toda a diferença. É com oração, no Espírito, em humildade; lembrando também que com alimentação leve é muito importante para saúde física.
- ✓ O jejum só tem valor quando você se dedica ao serviço cristão, depois de jejuar. (Ref. Is.58)
- ✓ Esteja consciente que o jejum não pressiona Deus, não é uma troca e não substitui a sua obediência, só vai te condicionar a estar sensível e obedecer a vontade de Deus.
- ✓ A Bíblia não diz quanto tempo jejuar e sim que você deve jejuar; siga os exemplos bíblicos.

Em grupos de três pessoas conversem sobre suas experiências/testemunhos de jejum e planejem jejuar com frequência na célula. Orem uns pelos outros e pelos perdidos..

- **EVANGELISMO-Apelo**: Entregar a vida para Jesus significa entregar sua vontade, toda a vida.
- **VISÃO**: Faça contato, ore uns pelos outros, pelo oikos, encontre com o discípulo e evangelize.
- **MISSÕES MUNDIAIS**: Vamos interceder nesta semana por C, A e filhos no Iraque.