

## LIÇÃO 204 - PARA REUNIÕES DE CÉLULAS/PEQUENOS GRUPOS

- **QUEBRA GELO:** Qual é a sua comida predileta? Quantas vezes você a ingere por semana?
- **ADORAÇÃO:** “Adorar é orar, é dizer quem Deus é. Escolha músicas apropriadas para esse fim”.
- **MEMORIZAÇÃO DAS ESCRITURAS:** Mateus 6.17
- **RELEMBRE A PALAVRA:** Relembre o que Deus lhe falou na mensagem de púlpito da IBREM:
  - ✓ Priorize a palavra e o reino de Deus; não use o nome de Jesus Cristo em vão.
  - ✓ Abandone a religiosidade. Viva pela fé, você já tem fé, use-a e seja profundo em Deus.
  - ✓ Jesus mostra quem Deus é, Ele é o lado humano de Deus e o que podemos ser em Deus Nele.

### SÉRIE; INGREDIENTES PARA A MATURIDADE: JEJUM

#### Introdução

Já tivemos lições sobre o jejum anteriormente (lições 65 a 67); para uma compreensão mais ampla, releia estas três lições, elas se complementarão com a lição ensinada hoje. O objetivo é que os membros das células e a igreja tenham o jejum como um hábito de sua vida com Deus. A mesma palavra que diz “quando orar” diz também “quando jejuar”, não diz: se orar ou se jejuar. Para ter uma vida vitoriosa, andar no Espírito, ter maturidade, autoridade e poder é preciso jejuar e orar.

#### 1. O QUE É?

É um ato voluntário de abstinência total ou parcial de alimentos, durante um período limitado de tempo para buscar a Deus. Podemos ainda afirmar que:

- O jejum também pode ser feito tendo em vista outras abstinências. Leia 1Coríntios 7.5, neste caso a abstinência de alimentos é seguida da abstinência de relações sexuais, ou seguida de outra coisa importante e prazerosa que você se abstém para poder se dedicar mais à oração e à palavra.
- O jejum, geralmente, está associado à oração. (Leia Neemias 1.4, Daniel 9.3 e Lucas 5.33).
- O jejum é feito tendo em vista um motivo ou um propósito. Por exemplo: Como sinal de arrependimento; para obter maior autoridade e poder espiritual (Mateus 17.19-21), etc.

#### 2. COMO FAZER?

- O jejum pode ser feito de maneira total ou parcial. No jejum total, abstém-se totalmente de comer e de beber (inclusive de água) geralmente por períodos mais curtos de tempo. No jejum parcial, abstém-se parcialmente de comer e/ou de beber, o que pode ser feito de várias maneiras: retirar várias refeições, ou alguns alimentos ou bebidas, etc.
- Quanto ao período de tempo, pode abster-se de uma ou mais refeições no dia ou de um, três, vinte e um dias, etc; ou ainda ter dias e períodos fixos de jejum na semana. (Lucas 18.11,12).
- O jejum pode ser feito pessoal ou coletivamente (Lucas 2.36,37; Juízes 20.26).

#### 3. QUAIS OS BENEFÍCIOS?

- Em uma realidade em que as pessoas têm suas agendas constantemente com muitos compromissos, o jejum pode gerar tempo para nos dedicarmos ao Senhor;
- Confere maior autoridade e poder espiritual. (Leia Mateus 17.19-21).
- Gera domínio próprio, (leia Gálatas 5.22,23). Ao jejuar a pessoa domina o desejo de comer e beber e isto a capacita a dominar outros desejos da carne, do pecado, do mundo e diabo.

#### Conclusão

Para ter uma vida de jejum serão necessárias mudanças de hábitos, que exigirá disciplina, tempo e persistência. A partir do que foi ministrado nesta lição, faça um desafio de jejum coletivo entre vocês durante um mês. Defina de que se absterá, defina a hora de começar e terminar o jejum, os seus propósitos pessoais e os propósitos da célula. Planejem, orem e façam juntos.

**EVANGELISMO - APELO:** Faça um apelo para a salvação e para consagração de vidas!

**VISÃO:** Faça contato, ore uns pelos outros, encontre com o discípulo e evangelize.

**MISSÕES MUNDIAIS:** Ore pelos líderes do Brasil, pela paz de Israel, por Cleiton e família no Iraque.