

LIÇÃO 211 - PARA REUNIÕES DE CÉLULAS/PEQUENOS GRUPOS

- **QUEBRA GELO:** Você percebe que passa dos limites em relação à alguma comida?
- **ADORAÇÃO:** “Adorar é orar, é dizer quem Deus é. Escolha músicas apropriadas para esse fim”.
- **MEMORIZAÇÃO DAS ESCRITURAS:** Deuterônimo 8.10

SÉRIE - MATURIDADE EM CRISTO: AS OBRAS DA CARNE. GÁLATAS 5.21

Introdução

É importante saber que a Bíblia não nos manda lutar contra a natureza carnal. Esta luta é entre o Espírito e a carne! Leia (**Gálatas 5.17**). *O quarto grupo das obras da carne trata das questões do domínio próprio: bebedices, gluttonarias e coisas semelhantes a estas. Nesta reflexão iremos abordar com detalhes sobre a gluttonaria, mas tenha em mente que os mesmos detalhes se aplicam para as bebedices e para as demais obras da carne.*

- **Bebedices** (gr. Methé), é o descontrole das faculdades físicas e mentais por meio do uso de bebida embriagante.
- **Gluttonarias** (gr komos), é o comportamento que caracteriza o ato de se alimentar e beber de forma desregrada e pode ser aplicada para outros excessos.
- **Coisas semelhantes a estas...** *Na atualidade, o que podemos incluir na categoria: coisas semelhantes as obras acima citadas?*

A palavra grega *komoi*, “gluttonarias”, refere-se a uma busca desenfreada pelo prazer, seja em relação à comida ou a qualquer outra coisa. Também significa “orgias” e rebeldia descontrolada. A gluttonaria não é uma fraqueza, é pecado. Viver no Espírito engloba todas as áreas da vida: tudo o que pensamos, fazemos, comemos e bebemos.

As diretrizes da palavra sobre a gluttonaria e bebedices:

Jesus advertiu em **Lucas 21.34** que, quem se entrega a gluttonaria e a bebedice não estará preparado para se encontrar com Ele.

Paulo ensina que a *mortificação do apetite desordenado é parte do processo de santificação. Leia Colossenses 3.5 e responda, o que Paulo orienta a fazer com a carne?*

Pedro, em 1ª Pedro 4.3 ensina que a gluttonaria é prática de quem não tem experiência com Jesus ou não mantém comunhão com Ele. Portanto deve-se dominá-la.

Atitudes para andar em Espírito e não satisfazer a gluttonaria:

A primeira atitude é dar graças a Deus pela comida.

A comida é algo essencial para a vida e a nossa comunhão com Deus está conectada a tudo, inclusive ao alimento. Leia **Deuterônimo 8.10**: *"comerás e ficarás saciado, e bendirás a Iahweh teu Deus". O hábito de orar pelo alimento, santifica-o e é uma das práticas importantes para você glorificar a Deus em sua vida.* (Leia 1ªCo.10.31)

A segunda atitude é entender a gluttonaria. Este pecado da gula começa nos olhos e no pensamento; e tudo indica que nasceu com Eva, no Éden. (Leia Gênesis 3.6) Precisamos mudar a visão sobre a comida, ter disciplina e hábitos coerentes com a vida em Cristo.

A terceira atitude é exercer o domínio próprio:

Precisamos educar nossa mente a não idealizar a gula (Leia Romanos 13.14) e fazer uma boa gestão do tempo para cuidar da saúde e do corpo. Isto exige fé e esforço, pois os hábitos da vida moderna, junto à tecnologia, inspiram um estilo de vida sedentário e indisciplinado.

Conclusão

Concluimos que precisamos reconhecer a gluttonaria e a bebedice como pecado e tomar atitudes que nos incline para o Espírito Santo. Não se deve ser amante de comidas e bebidas pois o reino de Deus não consiste nisto, mas em gozo, paz e alegria no Espírito. Ore e compartilhe com seu discipulador (a) sobre estas questões.

EVANGELISMO - APELO: Faça um apelo para a salvação e para consagração de vidas!

VISÃO: Faça contato, ore uns pelos outros, encontre com o discípulo e evangelize.

MISSÕES MUNDIAIS: Ore pelos líderes do Brasil, pela paz de Israel e Miguel no Oriente médio.

Pr. Djalma Barroso Autor - Células DNA IBREM- 2019