

## LIÇÃO 65 - PARA REUNIÕES DE CÉLULA / GRUPOS PEQUENOS

**IBREM**

- **QUEBRA GELO** ( ): O que você mais gosta de comer ou beber no dia a dia.
- **ADORAÇÃO** (8): Hoje é tempo de louvar a Deus.
- **OBJETIVO DA LIÇÃO**: Conhecer sobre o jejum uma das práticas do discipulado de Jesus.
- **MEMORIZAR**: Mateus 9.15
- **ORIENTAÇÕES PARA O LÍDER**: Inicie a reunião sempre no horário e passe pelas 4 etapas da reunião (E4). Motive as pessoas a memorizar a Bíblia; envie-lhes o verso da lição antecipado.

### DISCIPULADO V- PRÁTICAS DO DISCIPULADO DE JESUS CRISTO: JEJUM *“continua...”*

O jejum é uma das práticas do discipulado de Jesus Cristo. Os discípulos de Jesus devem aprender a jejuar, pois Jesus deu exemplo e mostrou sobre a sua importância.

Em **Mateus 9.14** diz: Então vieram ter com Ele os discípulos de João, perguntando: **Por que é que nós e os fariseus jejuamos, mas os teus discípulos não jejuam?** Vs.15 Respondeu-lhes Jesus: Podem porventura **ficar tristes** os convidados às núpcias, enquanto o noivo está com eles? **Dias virão**, porém, em que lhes **será tirado o noivo**, e **então hão de jejuar**.

#### O que é o jejum bíblico?

É a abstinência total ou parcial de alimentos e de água por um determinado período com o propósito primário de buscar a Deus. O jejum deve ser intercalado com oração, leitura da Bíblia, práticas de justiça e vida e pregação da palavra e deve ser feito com frequência como afirma Jesus em **Mateus 6.16**.

**Observe as palavras do texto de Mateus 9.14-15 em negrito e vamos aprender como praticar o jejum:**

- ✓ Quando jejuamos não devemos cobrar de quem não jejuar. **“...porque é que nós jejuamos e eles... não jejuam?”** Esta atitude de julgar anula a sua prática de jejum.
- ✓ Ensina que outras pessoas **“fariseus”**, ou crentes, podem jejuar por motivos errados.
- ✓ O jejum implica em tristeza, pranto, atitude de contrição diante de Deus. **“ficar tristes”**.
- ✓ **“Dias virão”**, o tempo de jejuar começou há 2023 anos atrás quando Jesus ascendeu aos céus. Hoje é o tempo para você começar e manter-se jejuando. Não é amanhã!
- ✓ **“será tirado o noivo”** esta frase nos traz a mais importante aplicação do jejum: fala sobre a motivação de jejuar, que deve ser o desejo pela presença íntima de Jesus e do Espírito Santo com você. **Quanto você deseja a sua presença e seu retorno?**
- ✓ Estar e andar na presença Dele é a primeira e mais importante motivação para jejuar.
- ✓ Jejum é um mandamento de Jesus aos discípulos. Ele disse: **“...então hão de jejuar”**. É uma ordem de Jesus aos seus discípulos, não é opcional mesmo porque Ele disse em **Mateus 6.16**, **“Quando jejuardes”**, isto quer dizer que você vai jejuar!
- ✓ O jejum é uma condição estabelecida por Jesus aos seus discípulos para exercer autoridade (**João 1.12-13**) e vencer o mundo, o pecado, o diabo, etc.

Em grupos de três pessoas conversem sobre suas experiências de jejum e planejem jejuar esta semana, mesmo que seja o café da manhã. Orem uns pelos outros.

- **EVANGELISMO-Apelo**: A nova vida só começa quando você entrega sua vontade a Jesus.
- **VISÃO**: Faça contato, ore uns pelos outros, pelo oikos, encontre com o discípulo e evangelize.
- **MISSÕES MUNDIAIS**: Oremos pelos missionários Luke, Joely e a equipe da creche na Nigéria