



“Jesus mandou: amem uns aos outros
como Eu amo vocês”



João 15:12

LÍDER DE CÉLULA KIDS

Autora: Tatiane Ribeiro de Castro.

LIÇÃO: 68

Aprendendo com Jesus: Jejum

1. **Recepção / Bate-papo:** Interagir com as crianças, dando um tempinho para elas contarem as novidades.
2. **Quebra-gelo / dinâmica:** Você sabe o que é jejum? Já fez algum dia?
3. **Momento de Adoração e Oração:** Ensinar a orar pelo próximo e a agradecer sempre.
Sugestão: A chave da oração em <https://www.youtube.com/watch?v=U419sizOcaQ> ou algum outro voltado ao estudo de hoje.
4. **Oferta:** Ensinar à criança sobre a importância de ofertar, incentivando-a a ofertar na célula.
5. **Adoçando e memorizando com Jesus: Esdras 8:23**
Sugestão: pode-se copiar o versículo e entregar com uma bala.
6. **Mensagem Bíblica: Lucas 5:33-39 e Mateus 6:16-18** (Líder, leia o texto na Bíblia com as crianças)
 - **Introdução:** Vamos aprender sobre o jejum. Jejum e oração estão interligados. Quando jejuamos, fazemos um sacrifício de ficarmos sem alimento por um período determinado, com algum propósito. O jejum que estamos falando, não é aquele que ouvimos falar voltado ao emagrecimento, mas aquele que mortifica a nossa carne e vivifica o nosso espírito.
 - **Os discípulos do Senhor não jejuam:** As pessoas questionavam a Jesus sobre o motivo de os discípulos de João Batista e os discípulos dos fariseus jejuarem, enquanto os discípulos de Jesus não jejuavam. Jesus usou o exemplo da festa de casamento para explicar: em uma festa de casamento, não podemos obrigar os convidados a ficarem sem comer, enquanto estiverem na presença do noivo. No entanto, quando o noivo não estiver mais no meio deles, os convidados precisam jejuar. Imagina não poder comer nada em uma festa de casamento, com tantas coisas gostosas! Jesus quis dizer que, enquanto Ele (noivo) estivesse ali com os discípulos, não era necessário que eles jejuassem, pois eles já estavam sendo alimentados da Palavra que era ensinada por Jesus. No entanto, quando Ele voltasse para o céu, e não estivesse mais no meio deles, o jejum seria necessário. Jesus sabia que estava próximo o dia de seu sacrifício.
 - **Comparações de Jesus:** Jesus usa mais dois exemplos para explicar sobre o jejum:
 - Primeiro:** Ele fala que ninguém corta uma roupa nova para consertar uma velha, pois se não, irá estragar a roupa nova, e ainda ficará com a roupa velha remendada, podendo dar até mesmo diferença na cor do tecido.
 - Segundo:** Jesus ensina que não podemos colocar vinho novo em odres velhos, porque com a fermentação do vinho, o odre velho pode não suportar e vir a estourar.
*Odre: Eram bolsas costuradas feitas de pele de cabra, que eram usadas para armazenar o vinho.

Com esses dois exemplos, Jesus queria mostrar que muitas pessoas, assim como os fariseus, tinham dificuldade de aceitá-lo porque estavam cheias de regras e tradições antigas, que geravam muita



“Jesus mandou: amem uns aos outros como Eu amo vocês”



João 15:12

resistência ao que Jesus ensinava. Pensando na sociedade de hoje, percebemos que existem inúmeras pessoas que ainda estão presas dentro de um odre velho, ou tentando remendar suas roupas velhas, porque não aceitam o evangelho de Jesus e ficam presas nas tradições religiosas de seus antepassados. Devemos abrir nossa mente e ampliar nossa visão para a inovação de ideias trazidas pelo Espírito Santo. Isso envolve aceitar a mudança em nossas vidas. Vamos pedir a Jesus para que nosso coração seja maleável, a fim de que possamos aceitar a mudança de vida e de comportamentos, colocando em prática tudo que Jesus tem nos ensinado!

- **Aprendendo a jejuar:** Primeiramente, devemos apresentar nosso propósito ao Senhor, definindo o motivo do nosso jejum. Em Marcos 6.16-18, aprendemos que em nosso período de jejum não devemos ficar com feição triste ou de sofrimento. Não podemos deixar isso transparecer através de nossa face. Ao jejuarmos, não devemos mostrar ou falar para às pessoas, porque o jejum é um ato de sacrifício que apresentamos somente ao nosso Senhor. Então, quando fizer jejum, apresente a Deus o seu propósito; apresente a Ele o período que irá jejuar; ore antes de começar, durante e quando finalizar o jejum, entregando-o a Jesus. E não se esqueça: lave o rosto e mantenha o sorriso para mostrar para Jesus que você está feliz em poder fazer esse ato de sacrifício a Ele.
- **Conclusão:** Você sabia que o jejum nos deixa mais próximos de Deus? Sabe por quê? Porque nesse período fazemos uma entrega ao Senhor, oramos mais e exercemos nossa fé.

7. **Atividade:** Escolher a atividade de acordo com a faixa etária da criança, adaptando, se necessário:

Atividade 01: Seguir a orientação da folha 03.

Atividade 02: Vamos colocar em prática o que aprendemos? Vamos fazer uma semana de jejum?

Relembrando: 1- Apresente a Deus o motivo do seu jejum, o seu pedido ou o seu agradecimento;

2- Determine o período que irá fazer. (Exemplo: vou fazer uma semana de jejum, de 08:00 as 11:00);

3- Mantenha a alegria no seu rosto no período em que estiver jejuando, mostrando a Deus que está feliz em poder fazer esse pequeno sacrifício a Ele;

4- Ore durante esse período que determinou;

5- Terminado o tempo, fale com o Senhor, entregando o jejum. (Senhor entrego ao Senhor o meu jejum com o propósito de (coloque seu propósito) ... e desde já agradeço... (coloque seus agradecimentos).

6- Compartilhe na próxima aula como foi a sua experiência nessa semana.

8. **Oração de encerramento:** Elevar nossa oração com base na lição aplicada, orando pelos amiguinhos que não conhecem a Jesus, e por missões.

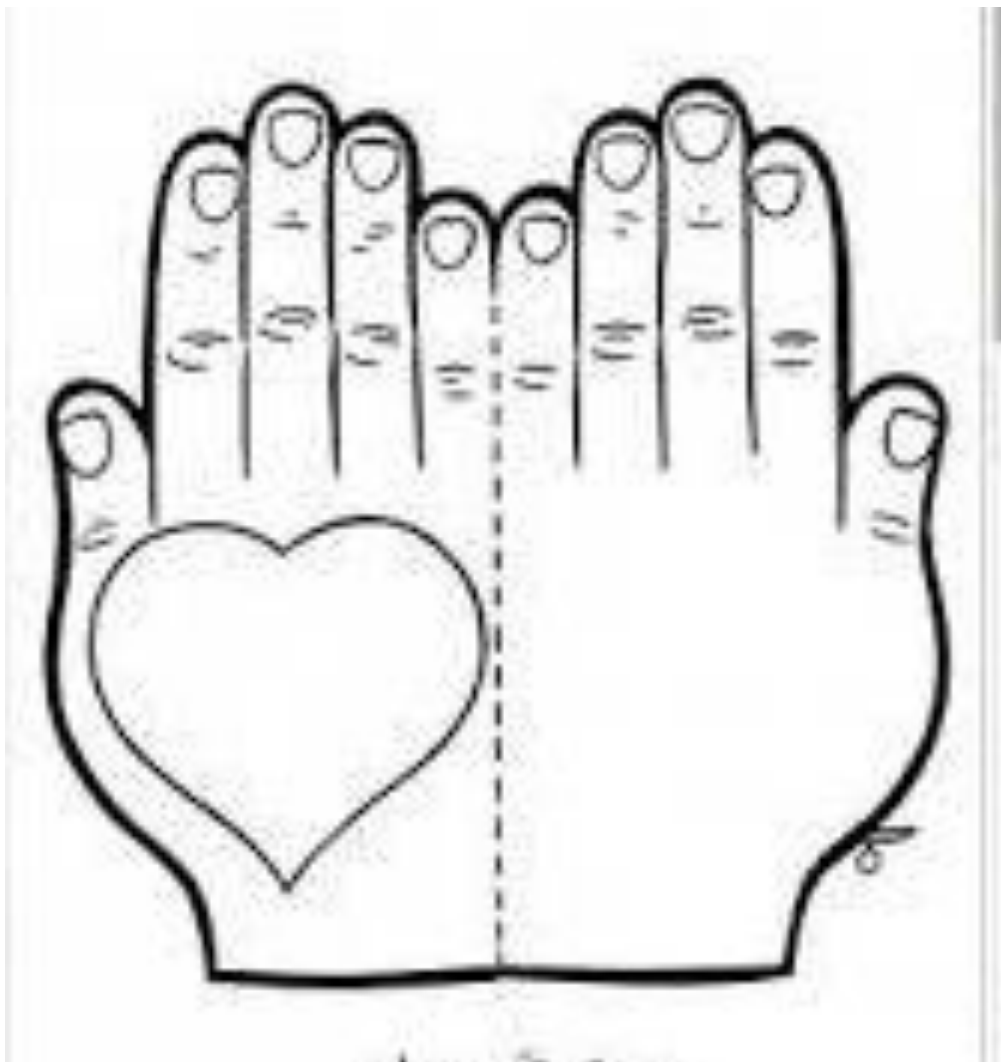


“Jesus mandou: amem uns aos outros
como Eu amo vocês”



João 15:12

Atividade 01: Escreva dentro do coração, o seu pedido de oração, o seu propósito de jejum. Faça um lindo colorido, recorte e dobre o desenho no pontilhado.





**“Jesus mandou: amem uns aos outros
como Eu amo vocês”**

João 15:12

